

## Regional einkaufen

Butter aus Irland, Äpfel aus Neuseeland, Tomaten aus Spanien – bei unserem täglichen Einkauf erwerben wir viele Lebensmittel, die bereits einen weiten Weg zurückgelegt haben. Dabei stellt sich die Frage: Muss das sein oder gibt es auch Alternativen?

Fast überall gibt es die Möglichkeit, Lebensmittel aus der Region zu kaufen. Mit diesem Einkaufsführer möchten wir über diese Möglichkeiten in und um Neutraubling informieren, denn Einkaufen in der Region bietet viele Vorteile:

- Kurze Transportwege der Lebensmittel schonen die Umwelt.
- Regional einkaufen bedeutet auch, die heimischen Landwirte zu unterstützen und die regionale Wirtschaft zu fördern.
- Regionales Obst und Gemüse ist Saisonware: das heißt, die Produkte können in Ruhe ausreifen und kommen frischer und somit vitaminreicher in den Handel.



## Die GENIESSER stellen sich vor

Wir, die Geniesser-Gruppe Neutraubling, sind eine Gruppe, bestehend aus vorwiegend Seniorinnen und Senioren, mit Interesse am gesunden und genussvollen Essen und am regionalen Einkaufen. Seit März diesen Jahres treffen wir uns wöchentlich (montags um 10 Uhr) im Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde in Neutraubling und beschäftigen uns mit verschiedenen Themen, wie beispielsweise Lebensmittelkennzeichnung, Tricks der Lebensmittelindustrie und Einkaufsmöglichkeiten in Neutraubling.

Interessierte sind immer gerne willkommen.

Mehr Informationen bei Uschi Böhm:  
09401 1071 oder uschi-b47@maxi-dsl.de



Hinweis: Dieser Flyer erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit; Stand: Juni 2013

GENIESSER Oberpfalz ist ein Projekt der Universität Regensburg und wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert.

## Regional einkaufen und genießen in und um Neutraubling



Eine Empfehlung der  
GENIESSER-Gruppe Neutraubling

## Regionale Anbieter

### Wochenmarkt am Marktplatz in Neutraubling

freitags von 8.00 bis 12.30 Uhr

#### Angebot:

##### Brot- und Backwaren:

- Dorfbackhaus GmbH (Regensburg)
- Josef Wittmann (Pleystein)

##### Kaffee und Kuchen:

- Claudia Wolf (Lappersdorf)

##### Honig und Marmelade

- Franz Sedlmayr (Hammermühle)
- Johann Scheck (Tegernheim)
- Christine Weigert (Pentling)

##### Käse:

- Bohmann & Berlepp (Wiesenfelden)

##### Fleisch, Wurst:

- Hans Weiß (Geiselhöring)

##### Fisch:

- Thomas Mißbeck (Wenzenbach)

##### Geflügel, Eier, Nudeln, Rapsöl:

- Alfred Niedermüller (Simbach)

##### Obst und Gemüse:

- Christiane Breckel (Obst) (Neutraubling)
- Mario Derrfuß (Kartoffeln) (Barbing)
- Edmund Geiger (Ihrlerstein)
- Julia Giliard (Wiesenfelden)
- Martin Kiendl (Alteglöfshaus)
- Olaf Reichelt (Straubing)

## Regionale Anbieter

Weitere Märkte in der Umgebung (als Ausweichmöglichkeit):

### Bauernmarkt Donaustauf Parkplatz beim Festplatz Donaustauf

freitags von 13.30 bis 16.30 Uhr

### Bauernmarkt Obertraubling in der Piesenkofener Straße 3

freitags von 14.00 bis 17.00 Uhr

#### Öko-Kiste Kößnach:

- Direkte Belieferung mit Lebensmitteln
- Angebot: Obst, Gemüse, Backwaren, Milch, Käse, Eier und Wurst
- Kontakt: Tel.: 09428 949533  
oekokiste.koessnach@t-online.de  
www.oekokiste-koessnach.de



## Regionale Anbieter

#### Regionaltheken –

„Regensburger Land – Nimm`s regional“:

Eine Möglichkeit, Produkte aus dem Raum Regensburg zu beziehen, bieten seit 2004 die sogenannten Regionaltheken verschiedener Händler (siehe Logo unten).

#### Angeboten werden unter anderem:

- Mehle der Poschenrieder Mühle
- Honigprodukte
- Nudeln und Nudelsoßen
- Fruchtaufstriche
- Wurstgläser
- Senf
- Sauerkonserven, z. B. Gurken
- Getränke aus der Region

In Neutraubling finden Sie die Regionaltheken in folgenden Märkten:

**Globus Supermarkt**  
in der Pommernstraße 4

**Hausler Getränkemarkt**  
in der Geretsrieder Straße 11

