

Studentische Initiativen, Beratungs- und Serviceangebote an der UR

Informationen für Erstis und Interessierte



Universität Regensburg

Studentische Initiativen, Beratungs- und Serviceangebote an der UR

1. Initiativen – für Studierende, von Studierenden
2. International Office
3. Familien-Service
4. Zentrale Studienberatung
5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz
6. Studieren mit Beeinträchtigung
7. Koordinationsstelle Chancengleichheit & Diversity
8. Antidiskriminierungsstelle



1. Initiativen – für Studierende, von Studierenden AStA mit AKs und AGs

Mitglieder

Der Studentische Sprecher*innerat 2020/2021.

Studentische Sprecher*innen

1. **Sprecher:** Yannik Schaubele
2. **Sprecherin:** Nele Graf

Die Referate

- **Nachhaltigkeit und Ökologie:** Bernhard Einsiedler
- **Antidiskriminierung und Soziales:** Tom Himmelrath
- **Hochschulpolitik und Finanzen:** Sabrina Thomas
- **Digitalisierung und Modernisierung:**



1. Initiativen – für Studierende, von Studierenden AStA mit AKs und AGs

Wir sind der AK Divers - eine kleine Gruppe Studierender von Uni und OTH Regensburg, die sich gemeinsam mit dem Thema "Diversität" am Campus, aber auch darüber hinaus beschäftigen möchte.



Wir möchten:

Raum für Studierende bieten, deren Perspektiven, Erfahrungen und Bedürfnisse im universitären Kontext unsichtbar, negiert und unberücksichtigt bleiben



Wir möchten:

Eine Möglichkeit für Austausch, Vernetzung und Unterstützung untereinander schaffen



Ihr erreicht uns unter:
E-Mail: ak.divers.uni.rgb@gmail.com
Instagram: [@ak.divers.ur](https://www.instagram.com/ak.divers.ur)

Wir möchten:

Diskriminierende Strukturen auf dem Campus (z. B. Sexismus, Queerfeindlichkeit, Rassismus, Klassismus, Ableismus, Antisemitismus, Antisozialismus,...) benennen und verändern



Wir möchten:

Politische Aktionen, Workshops, kreative Projekte und vieles mehr organisieren



Wir möchten:

Uns dabei immer auch selbst weiterentwickeln, voneinander und miteinander lernen und unser eigenes Verhalten reflektieren



1. Initiativen – für Studierende, von Studierenden AStA mit AKs und AGs

Zusatzstudium

- Zertifikat „Migration und Bildung“
- Zusatzstudium „Inklusion - Basiskompetenzen“
- Zertifikat „Gender Kompetenz“

Initiativen

- Campus Asyl e.V. - <https://www.campus-asyl.de/>
- Refugee Law Clinic Regensburg - <https://rlc-regensburg.de/>
- Arbeiterkind e.V. - **Ortsgruppe Regensburg:** <https://netzwerk.arbeiterkind.de>

2. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Wir sind für Sie da!

Sie brauchen Unterstützung bei Formalitäten in Deutschland (z.B. Krankenversicherung, Einschreibung, Ausländerbehörde?)

➤ [Wenden Sie sich gerne zur Beratung direkt an uns](#)



Elli Wunderlich

Beratung ausländischer Bewerber und Studierender der UR

Verwaltung Zi. 0.12

Tel. +49 (0)941 943-2382

Fax +49 (0)941 943-3882

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

E-Mail: international.degree-student@ur.de



Jhoana Palacio Pineda

Beratung ausländischer Bewerber und Studierender der UR

Verwaltung Zi. 0.12

Tel. +49 (0)941 943-5863

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

E-Mail: international.degree-student@ur.de

2. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Sie möchten andere internationale und deutsche Studierende an der UR kennen lernen?

- Werden Sie Teil des Buddy-Programms!



Buddy Programm
Universität Regensburg

Schreibe dazu einfach eine kurze E-Mail mit deinem Namen und deinem Studiengang an international.startklar@ur.de

- Nehmen Sie Kontakt mit ISNR auf!



ISNR - International Student Network Regensburg

Web: isn-regensburg.de

Facebook: [@isnregensburg](https://www.facebook.com/isnregensburg)

- Nehmen Sie am Veranstaltungsprogramm des IO teil (nach der Pandemie, sorry....)
→ <https://www.uni-regensburg.de/ur-international/get-together/index.html>

2. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Sie möchten immer aktuell über Neuigkeiten für internationale Studierende informiert werden?

- Besuchen Sie die IO-Seite auf Facebook



UR International Office

@UR.InternationalOffice · Hochschule und Universität

- Melden Sie sich in unserer Facebook-Gruppe an!
→ [UR Int. Degree-Seeking Students](#)
- Oder kontaktieren Sie die Tutoren des Studentenwerks auf Facebook
→ [Tutor:innen International UR](#)

3. Familien-Service

Angebote der UR für Studierende

UR | Kindertagesstätten am Campus oder in direkter Nähe >

UR | Familienfreundlicher Campus >

UR | Flexible Kinderbetreuung während Lehrveranstaltungen >

UR | Paten-Großeltern-Projekt >

UR | Babysitter-Börse und -Schulung >

UR | Familienfreundliche Studien- und Prüfungsregelungen >

UR | Kinderbetreuung in den Schulferien >

OTH & UR | Eltern-Kind-Gruppe >

UR | Familienfreundliche Nutzung der Universitätsbibliothek >

UR | Information & Beratung >

UR | Regelungen zu Schwangerschaft & Mutterschutz >

UR | Beurlaubung wegen Mutterschutz, Kinderbetreuung, Pflege >

UR | Studienunterbrechung

Mehr Informationen

<https://www.uni-regensburg.de/universitaet/personalentwicklung/familie/studierende/index.html>

3. Familien-Service

Informationsveranstaltung Studieren mit Kind an der UR und der OTH

Zu Beginn jeden Semesters bietet der Arbeitskreis Familienfreundlicher Campus eine Informationsveranstaltung zum Studium mit Kind an der Universität Regensburg und der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg an.

nächster Termin: Dienstag, 4. Mai 2021, 10.00 Uhr

Zoom-Meeting, Zugangsdaten: www.zoom.us, Meeting-ID: 875 2526 5480

Kontakt: familienervice@ur.de

4. Zentrale Studienberatung

Allgemeine Studienberatung
Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung
Lernberatung & andere Beratungsangebote

an der UR!

Zentrale Studienberatung



Universität Regensburg



4. Zentrale Studienberatung

Allgemeine Studienberatung und Studienentscheidungsberatung

- Dr. Barbara Eiwan
- Daniela Hodapp
- Benno Jirschik
- Mona Scheuermeyer

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung (auch interkulturell)

- Regina Groß
- Dr. Hubert Hofmann
- N.N. (ab 01.05.)

Lernberatung: Kerstin Zimmermann

Studierende: Ines, Selina, Petra

Sekretariat: Katrin Irmischer

Aktuell nur telefonische/virtuelle Beratung!

Infos: www.ur.de/studienberatung

Kontakt: studienberatung@ur.de



4. Zentrale Studienberatung

Die Allgemeine Studienberatung

hilft Ihnen bei folgenden Themen



Entscheidungsphase

Studienmöglichkeiten, Bewerbung, Zulassung
fachliche Anforderungen, Studienstrukturen und Abschlüsse

Studienablauf

Studiengestaltung und Studienprobleme (z. B. Prüfungen)
Studienzweifel, Studien- oder Ortswechsel, Studienabbruch
bei der Organisation eines Studiums mit Kind(ern)

Berufsvorbereitung

Aufbau- und weiterführende Studiengänge, Kontaktmöglichkeiten
Beratung zur beruflichen oder wissenschaftlichen Laufbahn

4. Zentrale Studienberatung

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung

unterstützt und bietet

Beratung für Studierende in Krisen, z. B. bei

- Arbeitsschwierigkeiten, Prüfungsängsten, Lernproblemen
- Motivationsproblemen, Studienfachzweifeln, Lebensplanungskonflikten
- Identitäts- und Orientierungsprobleme
- Partnerschaftsproblemen, Elternhauskonflikten, Einsamkeitsgefühlen, Kontaktschwierigkeiten
- Suchtgefährdung
- Psychosomatischen Beschwerden, Ängsten, depressiven Verstimmungen und Suizidgedanken.

Alle Gespräche sind absolut vertraulich!

4. Zentrale Studienberatung

Frauen- und familienspezifische Studienberatung bietet Rat zu

Frauen- und familienspezifischen Studienfragen

Angeboten, Seminaren, Vorträgen, Netzwerken

Kontaktmöglichkeiten zu berufstätigen Frauen

„Studium und Kind“ (Elternzeit, Finanzierung, Kinderbetreuung)

Infoveranstaltung → go.ur.de/info-studierenmitkind

nächster Termin: Dienstag, 4. Mai 2021, 10.00 Uhr

Zoom-Meeting, Zugangsdaten: www.zoom.us, Meeting-ID: 875 2526 5480

Kontakt: familien-service@ur.de

Beratung außerdem beim Familien-Service der UR



4. Zentrale Studienberatung

Lernberatung

unterstützt mit lösungsorientierten Einzelgesprächen bzgl.

- effizientem Lernen
- Zeit- und Selbstmanagement
- Motivationssteigerung
- Prüfungsbewältigung



- ➔ Coaching als Unterstützung, den eigenen Lernstil zu reflektieren und für sich passende Lernmöglichkeiten zu entwickeln
- ➔ Beratungen montags und dienstags
- ➔ Kontakt: kerstin.zimmermann@ur.de



Sozialberatung

Erreichbarkeit:

Herr Dutz

Tel: 0941/943 2250

Mail: dutz.m@stwno.de

Frau Treichl

Tel: 0941/943 5861

Mail: treichl.l@stwno.de

Frau Leicht

Tel: 0941/943 2234

Mail: leicht.a@stwno.de





Sozialberatung

Wo wir helfen können

- Wir sind die erste Anlaufstelle für alle Probleme, die mit dem Studium oder dem studentischen Leben auftreten können.
- Wir versuchen, zusammen mit den Studierenden herauszufinden, um welche Problemlagen es sich handelt und welche Lösungsmöglichkeiten es dafür gibt.
- Unsere Beratung ist kostenlos, anonym und niederschwellig.



5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

BERATUNG



STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

Sozialberatung

Wo wir helfen können

Beispiele:

- Wie kann ich es organisieren, dass ich mein Studium in der vorgesehen Regelstudienzeit absolviere?
- Was passiert, wenn ich nicht mehr studentisch krankenversichert bin?
- Was kann ich machen, wenn das Geld knapp wird und ich meine Miete nicht mehr bezahlen kann?
- An wen wende ich mich, wenn ich psycho-soziale Probleme habe?
- Woher bekomme ich Zuschüsse, Darlehen, Stipendien etc.?



5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

BERATUNG

The logo of the Studentenwerk, consisting of three overlapping, slanted rectangular shapes in shades of blue and grey.

STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

Psychologische Beratungsstelle des Studentenwerks **NIEDERBAYERN / OBERPFALZ**

Zuständig für die Standorte Regensburg, Passau, Landshut, Deggendorf, Straubing,
Pfarrkirchen

Wir helfen weiter bei:

- Ängsten und Niedergeschlagenheit
- Pandemiebedingte Belastungen
- Schwierigkeiten im Studium
- Problemen oder Konflikten im privaten Bereich

Unser Angebot ist anonym, kostenlos und niederschwellig.

Mail: psychologische-beratung@stwno.de

5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ
Anstalt des öffentlichen Rechts

SCAN ME



Johanna Zechmeister

Diplompsychologin
Psychologische Psychotherapeutin

STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ
Anstalt des öffentlichen Rechts

SCAN ME



Sofia Morogianni

Diplompsychologin
Psychologische Psychotherapeutin in Ausbildung



Albertus Magnus Str. 4
93053 Regensburg

www.stwno.de

Psychologische-
beratung@stwno.de

0941 – 943 3270

Telefonische Sprechzeiten

Mo 9:00 -11:00
Di 8:30-9:30
Do 13:30- 15:30
und nach Vereinbarung

Tätigkeit:

Psychologische Beratung beim
Studentenwerk/Niederbayern Oberpfalz

Unser Angebot:

Kurz- und mittelfristige psychologische Einzelberatung

- bei Schwierigkeiten mit dem Studium
- bei privaten Konflikten und Belastungen
- bei allen Arten von Symptomen wie zum Beispiel Niedergeschlagenheit oder Ängsten
- bei Belastungen in Zusammenhang mit der Corona-Pandemie

professionell und vertraulich

Ich arbeite gerne in der Psychologischen Beratung weil...

... ich gerne Menschen dabei helfe, innere und äußere Hürden zu überwinden.

Albertus Magnus Str. 4
93053 Regensburg

www.stwno.de

Psychologische-
beratung@stwno.de

0941 – 943 3140

Telefonische Sprechzeiten

Mo 10:30 -12:00
Di 13:00 -15:00
Mi 13:00 -15:00
Do 10:30 -12:00
Fr 10:00 -11:00
und nach Vereinbarung

Tätigkeit:

Psychologische Beratung beim
Studentenwerk/Niederbayern Oberpfalz

Unser Angebot:

Kurz- und mittelfristige psychologische Einzelberatung

- bei Schwierigkeiten mit dem Studium
- bei privaten Konflikten und Belastungen
- bei allen Arten von Symptomen wie zum Beispiel Niedergeschlagenheit oder Ängsten
- bei Belastungen in Zusammenhang mit der Corona-Pandemie

professionell und vertraulich

Ich arbeite gerne in der Psychologischen Beratung weil...

... ich Menschen zur Erreichung ihrer Ziele gerne begleite

6. Studieren mit Beeinträchtigung? Na klar!

Ca. 11% aller Studierenden sind chronisch erkrankt, haben eine Behinderung, Entwicklungs- oder Teilleistungsstörung.

Fragen rund ums Studium mit Beeinträchtigung?

- ⇒ **Online – Infoveranstaltung via Zoom am Mi, den 28.04.2021 um 18:00 Uhr s.t.**
- ⇒ **Anmeldung bis Mo, 26.04.2021 an: Stefanie.Feuerer@ur.de** (Link wird dann per Email verschickt)

Kontakt: Dipl. Psych. Stefanie Feuerer

Beratung für Studierende mit chronischer Erkrankung / Behinderung
Studentenhaus, Zimmer 2.18 (2. Stock, Aufzug)

Telefon: 0941 / 943 - 2291

E-Mail: Stefanie.Feuerer@ur.de

Internet: www.uni-regensburg.de/studium/handicap



7. Die Koordinationsstelle Chancengleichheit & Diversity

Antidiskriminierungsstelle | anti-discrimination point >

Aktuelles | news >

Diversity allgemein | diversity in general >

Behinderung & chronische Krankheiten | disability & chronic disea >

Ethnische & nationale Herkunft | ethnic & national origin >

Gender & sexuelle Identität | gender & sexual identity >

Soziale Herkunft & First Generation | social background & first ger >

Elternschaft | parenthood >

Alter | age >

Weltanschauung & Religion | philosophy & religion >

Diversity in Forschung & Lehre | diversity in research & teaching >

Archiv | archive >

<https://www.uni-regensburg.de/chancengleichheit/diversity/index.html>

8. Antidiskriminierungsstelle

Prof. Dr. Ursula Regener
Vizepräsidentin für Internationalisierung
& Diversity

Kontakt: ursula.regener@ur.de
Telefon: 0941 943-3453

Birgit Bockschweiger
Referentin für Antidiskriminierung &
Diversity

Kontakt: birgit.bockschweiger@ur.de
Telefon: 0941 943-2364

<https://www.uni-regensburg.de/chancengleichheit/diversity/index.html>

Laufend neue Infos unter:
„Aktuelles / news“